

ACTA N° 91

FECHA: Bogotá, mayo, 17 de 2024

HORA: 10:30 a.m. - 11:00 a.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

TEMA: Socialización informe individual del estado nutricional de los participantes

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Referentes Familiares de participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, presentación de asistentes y objetivo de la intencionalidad de la socialización.
2. Refuerzo conceptos.
3. Socialización informe individual.
4. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo, presentación de asistentes y objetivo de la intencionalidad de la socialización

Se realiza un corto saludo a los referentes familiares y se explica el objetivo de la actividad el cual es Informar a las familias acerca del estado nutricional de los participantes con su respectiva formulación de dietas, seguimiento de su estado nutricional, con el fin de continuar el tratamiento dietario en cada uno de los hogares, además de reforzar hábitos de vida y alimentación saludable en las familias.

2. Refuerzo conceptos

- **Dieta:** Es la cantidad de alimento que se le proporciona a un organismo en un periodo de 24 horas, sin importar si cubre o no sus necesidades de mantenimiento, en resumen, es el conjunto de nutrientes que se absorben luego del consumo habitual de alimentos.
- **Minuta patrón:** Es una guía que establece los grupos de alimentos, componentes y gramajes por grupo de alimentos, según un grupo poblacional, esta se utiliza para el diseño de los ciclos de menús.
- **Ciclo de menús:** Es un conjunto de menús diarios los cuales se repiten de una forma periódica y a su vez facilitan la planeación de todo el proceso del servicio de alimentación.
- **Análisis químico:** La química de los alimentos se encarga del estudio de los alimentos y de las sustancias que los integran (macro y micronutrientes).

¿Qué son las calorías?

- Las calorías son la energía que se encuentra en los alimentos. El cuerpo tiene una demanda constante de energía y utiliza las calorías de los alimentos para seguir funcionando.

Clasificación de las dietas según sus calorías

- **Normocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.
- **Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas que presentan sobrepeso u obesidad.
- **Hipercalórica- hiperproteica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Clasificación de las dietas según su consistencia

- **Dieta Blanda:** Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.
- **Dieta semiblanda:** Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.
- **Dieta Líquida completa:** Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. Socialización informe individual.

Se realiza socialización del informe individual de los participantes, donde se observa el seguimiento al estado nutricional de la población atendida, donde también se pueden identificar factores como: diagnóstico médico, tipo de discapacidad, intensidad de apoyo en alimentación, intensidad de apoyo en movilidad, diagnóstico integral, objetivos planteados para cada uno de los participantes y datos antropométricos desde agosto 2023 a mayo 2024, derivación dietaria, requerimientos de energía y nutriente, aporte nutricional suministrado en la unidad operativa.

AD5	✖	✓	fx	MÉTODO DE VALORACIÓN																										
	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD										
1	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
4	DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD															OBJETIVOS ALIMENTARIOS Y														
4																														
5	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	EDAD ADULTA	EDAD	EDAD	SEXO	GRUPO POBLACIONAL	PUNTOS DE CORTE PARA LA DISCAPACIDAD	DIAGNOSTICO MEDICO	TIPO DE DISCAPACIDAD	INTENSIDAD DE APOYO EN LA ALIMENTACIÓN	INTENSIDAD DE APOYO EN LA MOVILIDAD	DIAGNÓSTICO INTEGRAL	OBJETIVO 1	OBJETIVO 2	OBJETIVO 3	FECHA 1	MODALIDAD										
6	CRISTIAN	FERNANDO	08/01/1987	37	3	12	37 - 3 - 12	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	DISCAPACIDAD	INTELLECTU	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
7	NIKY	FABIAN	21/07/1996	27	8	30	27 - 8 - 30	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	AUTISMO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
8	JEFFERSON	DUVAN	06/07/1996	27	9	14	27 - 9 - 14	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	RETRASO	INTELLECTU	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
9	CRISTIAN	ANDRES	20/02/1995	29	2	0	29 - 2 - 0	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	DISCAPACIDAD	PSICOSOCI	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
10	STEFANIA		28/03/2000	24	0	23	24 - 0 - 23	F	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	EPILEPSIA	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
11	JAIME	ALFONSO	05/05/2000	23	11	15	23 - 11 - 15	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	EZQUIZOFRENIA	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
12	FRANK		25/05/1992	31	10	26	31 - 10 - 26	M	Adultos 31 - 59 años	N 2465 DE 2016	AUTISMO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
13	ALVARO	EDISON	14/04/1999	25	0	6	25 - 0 - 6	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	TRANSTORNO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
14	JORGE	YESID	22/10/1987	36	5	29	36 - 5 - 29	M	Adultos 31 - 59 años	N 2465 DE 2016	ENCEFALITIS	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
15	JAIBERT	STIVEN	27/03/1995	29	0	24	29 - 0 - 24	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	AUTISMO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
16	DANIEL	STIVEN	08/10/1995	28	6	12	28 - 6 - 12	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	DISCAPACIDAD	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
17	NUBIA	ALEXANDRA	02/10/1972	51	6	18	51 - 6 - 18	F	Adultos 31 - 59 años	N 2465 DE 2016	PARALISIS	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
18	ALEX		15/07/1995	28	9	5	28 - 9 - 5	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	SINDROME DE	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
19	BRAYAN		10/10/1997	26	6	10	26 - 6 - 10	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	AUTISMO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
20	EDWIN	FABIAN	24/10/1996	27	5	27	27 - 5 - 27	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	AUTISMO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
21	JHONNY	ALEJANDRO	01/04/1997	27	0	19	27 - 0 - 19	M	Adultos 19 - 30 años	N 2465 DE 2016	LABIO	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	REQUIERE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
22	ELMER		11/05/1988	35	11	9	35 - 11 - 9	M	Adultos 31 - 59 años	N 2465 DE 2016	EPILEPSIA	MULTIPLE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										
23	STEVEN	LEONARDO	27/07/1992	31	8	24	31 - 8 - 24	M	Adultos 31 - 59 años	N 2465 DE 2016	RETRASO	INTELLECTU	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	que es independiente	que es independiente	que es independiente	que es independiente	8/8/2023	DIREC										

4. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
<p>Participación activa en los espacios de capacitación que se generen en nuevos convenios.</p> <p>Implementación de orientaciones nutricionales en el ámbito familiar y solicitud de citas médica para la remisión y atención por nutrición clínica en los casos de delgadez y obesidad, principalmente, pero también en los casos de sobrepeso.</p>	<p>Referentes familiares</p> <p>Centro Integrarte</p> <p>Atención Externa</p> <p>Grupo 8</p>	<p>Diaria</p>

En constancia de lo anterior asisten los siguientes referentes familiares:

Nombre del Referente Familiar	Participante con Discapacidad
JESUS ALFONSO	CRISTIAN FERNANDO ALFONSO
OLGA LUCIA GARZÓN	NIKY FABIAN BOCANEGRA
MARIA GUZMÁN	JEFFERSON DUVAN CASTILLO
FELIPE CERQUERA FERNANDEZ	CRISTIAN ANDRES CERQUERA
DORA ALFONSO	JAIME ALFONSO FONTECHA
MARIA ALEJANDRA JIMENEZ	FRANK ROGER JIMENEZ
ALVARO LOTA	ALVARO EDISON LOTA
STELLA PATRICIA MARTINEZ	JORGE YESID MARTINEZ
MARGARITA MALDONADO	NUBIA ALEXANDRA PINEDA
CLAUDIA MARCELA MORALES	BRAYAN QUITIAN MORALES
OLGA LUCIA LOPEZ	EDWIN FABIAN ROZO LOPEZ
ELENA GONZALEZ	ELMER CARVAJAL GONZALEZ
STEVEN LEONARDO VARGAS	MARIA CLEMENTINA GUARIN
CARLOS TRUJILLO	MANUEL FERNANDO TRUJILLO
LIDIA PEÑA	MOHAMED RODRIGUEZ
ALBA MERY BONILLA	GISELE VALENTINA RIVERA
DIANA GARCIA	INGRID TATIANA MORENO
DUBAN CAMILO RODRIGUEZ	MARIA STELLA RODRIGUEZ
AIMER ALEJANDRO ABELLO	ROSALBA ESPEJO
FLOR ELISA ACOSTA	LISA VANNESA ACOSTA CUETO
ZOILA CALA MARTINEZ	JHONATHAN ANDRES MEJIA
ADRIANA MARIA LOPEZ	MARLON ANDRES QUIMBAYO
LUISMY BUSTOS PINTO	IVAN ANDRES SANCHEZ BUSTOS
ALVIS MURCIA	JUAN CARLOS MURCIA
ANGELICA MARIA ESTRELLA	JEIMY SHIRLEY CLAVIJO
JANNETH GOMEZ MARTINEZ	MARIA CAMILA FERNANDEZ
AURA YAZMIN VARGAS	YAZMIN ANDREA VARGAS
MARTHA SANABRIA	ANGELA MARCELA MURCIA
MARCELA PEDRAZA	FRANCISCO ANTONIO PEDRAZA
ANA MARIA MALDONADO	NELLY NIETO FLOREZ
CELMIRA BUSTOS DE LOZANO	DANILO LOZANO BUSTOS
ANA MARLENE CASTRO	LILIANA MARCELA DIAZ CASTRO
EMMA ARDILA	ERIKA VIVIANA ARDILA
ROSA PARRA	JUAN SEBASTIAN PARRA
JULIA ORJUELA	DUBAN HUMBERTO CASTRO
BEATRIZ FUENTES	LUIJHIN CABANZO
LUZ MARINA PRIETO BAUTISTA	BRAYAN ALEXANDER VARGAS
MARTHA GOMEZ	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ
BLANCA TOVAR	CRISTIAN CAMILO CALDERON

GLADYS AMAYA ADRIANA GOMEZ ISMAELINA MONTENEGRO	CHRISTIAN CAMILO TORRES WILSON MAURICIO GOMEZ DIEGO ANDRES MONTENEGRO
---	---

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	<i>Kimberly Katherin Ortega Rojas</i>

Anexos:

ANEXO FOTOGRÁFICO





Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista